



PLAN I PROGRAM RADA

DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA ZA 2016. GODINU

U Zagrebu, siječanj – prosinac 2016. godina

I. UVOD

Društvo sportaša veterana i rekreativaca osnovano je 2010. godine radi kvalitetne provedbe projekata i programa iz područja sporta, zdravstva, kulture i gospodarstva.

Projekti i programi provode se u svrhu unaprjeđenja i očuvanja sustava sporta na gradskoj i nacionalnoj razini. Na temelju i uz pomoć iskustava **eminentnih članova DSVR-a – sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša** koji su svojim postignutim sportskim rezultatima ujedno i ambasadori našeg Grada i Republike Hrvatske iz preko 50-ak sportova.

Oni doprinose u provedbi zacrtanih programa i projekata, a koji su namijenjeni sustavu sporta odnosno populaciji od najmlađe do najstarije dobi.

DSVR od osnutka do danas postiglo je i realiziralo sljedeće:

- Sportsko-edukativno-zdravstvene programe i projekte za populaciju od najmlađe do najstarije životne dobi,
- Širenje svijesti o bitnosti bavljenjem sporta od najmlađe dobi – kroz razne sportske akcije koje su u organizaciji i drugih sportskih udruga na području Grada Zagreba (Sportski savez Grada Zagreba, gradski sportski savezi i sportski klubovi – udružene članice gradskih sportskih saveza),
- Prezentacija projekata i programa od sportskog, zdravstvenog, kulturnog i gospodarskog značaja,
- Prezentacija knjiga s temama:
 - Zdrava prehrana sportaša,
 - Prevencija ozljeda u sportu,
 - Bitnost bavljenja sportom od najmlađe dobi i dr.
- Predavanja sveučilišnih profesora na teme:
 - Karijera sportaša nakon sportske karijere,
 - Psihološki aspekti koji utječu na razvoj vrhunskog sportaša,
 - Vrhunski ili rekreativni sport i dr.
- Organizacija:
 - okruglih stolova,
 - seminara,
 - javnih tribina,

- edukacija te
- organiziranje sportskih susreta i natjecanja.

II. PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-A

Realizacija Plana i programa DSVR-a odvijat će se kroz sljedeće segmente:

REKREACIJA (sport i tjelesne aktivnosti):

Predstavlja osnovnu sferu interesa i djelovanje DSVR u najširem smislu. Nakon aktivnog bavljenja sportom na amaterskom ili profesionalnom nivou, javlja se **višak slobodnog vremena** i potreba za organiziranim sportsko-rekreativnim aktivnostima. Da bi u tome uspjeli, potrebno je prije svega za život sačuvati **funkcionalne sposobnosti** svakog pojedinca. To znači **biološki, psihološki, intelektualno, i socijalno** funkcioniranje ljudi, što nije kod svih **podjednako**. Budući da je uvjetovano o **genomu starenja**, odnosno **tjelesnom i umnom** osobnošću sportaša. Razlika na tom planu može biti i 15 godina.

ZDRAVSTVO:

Cilj ovog programa je **zdravlje**. Biti u dobroj **tjelesnoj i mentalnoj** formi kroz razne **tjelesne i umne sposobnosti**. DSVR će na tom planu voditi brigu kroz posebne programe preventivnih pregleda, primarne prevencije za starije i bolesne i invalidne sportaše, čije su funkcionalne sposobnosti smanjene. Koristeći pritom razne oblike kao što su npr.: psihološko, zdravstveno i pravno savjetovanje, fizikalnu terapiju, pomoć u kući, njega , ortopedska pomagala, dostava obroka itd.

U tom smislu DSVR je osnovao ZAKLADU za pomoć starijim, nemoćnim i invalidnim sportašima.

OBRAZOVANJE:

Koristi će se permanentno školovanje i usavršavanje stručnih kadrova prema potrebi, putem **redovnog školovanja, seminara, tečajeva, instrukcija, predavanja, informatike, itd.** Ovdje je **potrebno naglasiti**, da dobar dio vrhunskih sportaša tijekom svoje aktivnosti nisu bili u

mogućnosti nastaviti, završiti ili usavršiti svoje školovanje. Zato je zadatak ovog programa da im pomogne i omogući školovanje u skladu s njihovim potrebama i željama.

Budući da je istovremeno među sportašima ima **vrhunski obrazovnog kadra** njihov interes je vidljiv **kroz izradu i provođenje razvojno znanstvenih projekata, studije i elaborata**, koji su korisni za razvoj **sporta, rekreacije, zdravstva, turizma itd.** Jedan od navedenih projekata je upravo u toku pod nazivom **Hrvatski svjetski rekreacijski centar.**

KULTURA:

Aktivnost i potrebe na području kulture odvijat će se u **prostorijama DSVR-a**, putem zanimljivih kulturnih sadržaja u cilju kreativnog korištenja slobodnog vremena. Programi se prije svega odnose na organiziranje raznih **književnih tribina te likovnih, glazbenih i dramskih sadržaja.**

SLIJEDI TABLIČNI PRIKAZ PROVEDBE PROGRAMA KOJI SE PROVODE U PROSTORIJAMA DSVR-A – VOJNOVIĆEVA 42, 10000 ZAGREB:

NAZIV PROGRAMA:	OKRUGLI STOLOVI	PREZENTACIJE KNJIGA	PREZENTACIJE PROJEKATA	EDUKACIJE	PREDAVANJA	SASTANCI
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb
STRUČNI KADAR - provedba:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Autori knjiga	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Prema vrsti edukacije – stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije	Prema vrsti teme - stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije	Članovi DSVR-a te vanjski korisnici – stručni kadar iz sustava sporta
UČESTALOST:	3 puta godišnje	Do 6 puta godišnje te prema potrebi	Do 6 puta godišnje te prema potrebi	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Od 4 do 6 puta godišnje te prema potrebi	Do 12 puta godišnje (1 x mjesečno) ili prema potrebi
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	1.Doprinos sustavu sporta Grada Zagreba. 2.Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.	1.Doprinos sustavu sporta Grada Zagreba. 2.Razvoj sportskog – obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca.
RAZVOJNI UČINAK:	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba.
KORISNICI:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta te gosti.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta te gosti.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta te gosti.	Članovi DSVR-a.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta te gosti.	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta.

SLIJEDI TABLIČNI PRIKAZ PROVEDBE SPORTSKIH PROGRAMA DSVR-A:

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TRČANJE	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	SP Mladost, SRC Jarun, Park Bundek, Park Maksimir											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Željka Grabušića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ELEMENTI BORILAČKIH SPORTOVA	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Ponedjeljkom na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom Slobodana Kraljevića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
STOLNI TENIS	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije Akademije Dragutina Šurbeka.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Dragutina Šurbeka.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
BICIKLIZAM	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Sportski objekti Grada Zagreba i šira okolica.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom g. Vladimira Fumića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TENIS	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Tenis tereni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru.											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi pod vodstvom gđe. Renate Šašak.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MALI NOGOMET	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Malonogometni tereni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru (unutarnji i vanjski objekti).											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom g. Mladena Kuštro.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
PLIVANJE	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Unutarnji bazeni u sklopu sportskih objekata Grada Zagreba – prema dogovoru i raspoloživosti termina.											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom g. Ivana Varvodića.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2016. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
PLANINARENJE	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Sljeme - Medvednica											
STRUČNI KADAR:	Program se provod pod vodstvom gđe. Eleonore Kovač.											
UČESTALOST:	Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova.											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.											
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću.											
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi.											

III. MJESTO - OBJEKTI U KOJIMA ĆE SE PROGRAMI ODVIJATI

Veći dio programa provodit će se u **prostorijama DSVR-A u Zagrebu, Vojnovićeva 42:**

- Ñ stručna predavanja,
- Ñ seminari,
- Ñ tribine,
- Ñ okrugli stolovi,
- Ñ edukacije,
- Ñ savjetovanja,
- Ñ tečajevi informatike,
- Ñ književne i
- Ñ muzičke večeri,
- Ñ društvene igre,
- Ñ tečajevi engleskog jezika.

Drugi dio programa odvijat će se na **otvorenim i zatvorenim** sportsko rekreativnim objektima u vlasništvu Grada Zagreba.

IV. UČESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA

Tijekom cijele godine s naglaskom na otvorene objekte u proljetnim i ljetnim mjesecima, a na zatvorene objekte u jesen i zimi. Programi će se provoditi **pojedinačno ili putem organiziranih grupa**, ovisno o interesu za pojedine aktivnosti (informatika, rekreacija, savjetovanje, tečajevi, natjecanja, strani jezici).

V. VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA

Programi započinju početkom svake godine, a završavaju krajem godine, ovisno o interesu i financijskim mogućnostima.

VI. DSVR I SURADNJA S OSTALIM INSTITUCIJAMA

DSVR kontinuirano surađuje s institucijama državnog i gradskog sustava kao i sa privatnim tvrtkama.

Institucije koje su od velikog značaja za suradnju i provedbu svih programa zacrtanih u Godišnjem planu i programu DSVR-a su sljedeće:

- Gradski ured za obrazovanje, kulturu i sport,
- Sportski savez Grada Zagreba,
- Kineziološki fakultet Sveučilište u Zagrebu,
- Gradski sportski savezi,
- Gradski sportski klubovi,
- Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta i dr.

VII. ZAKLJUČAK

DSVR kontinuirano radi na promicanju zdravog načina života, apelirajući kako je bitno baviti se sportom i tjelesnom aktivnošću od najranije dobi. Također DSVR stavlja naglasak i na bitnost cjeloživotnog obrazovanja svih sportaša jer nakon sportske karijere kreće druga „životno - poslovna“ karijera za koju se treba isto tako boriti kao i za vrhunske rezultate.

U toj „životnoj utakmici“ osim samog pojedinca može puno doprinijeti i zajednica kroz sustav obrazovanja i kroz poslovne segmente gdje će i zajednica i sportaš/i biti zadovoljni i na ponos cijeloj zajednici.

DSVR je udruga koja okuplja veliki broj eminentnih članova – bivših i sadašnjih sportaša koji su velika podrška i na ponos svim institucijama koje provode i realiziraju sportske programe, projekte i priredbe od značaja za Grad Zagreb i za Republiku Hrvatsku.