

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Active in Sport Again!

*„Ovaj projekt je sufinanciran sredstvima programa Europske unije Erasmus +.  
Potpora Europske komisije proizvodnji ove publikacije ne predstavlja potporu sadržaju koji odražava samo  
stavove autora i Komisija ne može biti odgovorna za uporabu sadržanih informacija“*

**IZVJEŠĆE O REALIZIRANIM AKTIVNOSTIMA U SKLOPU PROJEKTA „ACTIVE IN SPORT AGAIN!“ 2020. – 2021.  
(od ožujka do prosinca 2020.)**

**INKLUZIJA BIVŠIH VRHUNSKIH SPORTAŠA I NJIHOVA REAKTIVACIJA KROZ PARTICIPACIJU  
U SPORTSKO – REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA I SUSTAVU SPORTA**

## Hrvatska



<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>1. TNM – KICK-OFF MEETING</b> <b>Press konferencija</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, 09. OŽUJKA 2020. od 09.00 do 18.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Predstavnici HRVATSKE – članovi DSVR, Slovenije – SFoA i Bugaske – BSDA, mediji - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	<p>U Zagrebu je održan Kick-off meeting i promocija projekta „Active in Sport Again!”, čiji je nositelj Društvo sportaša veterana i rekreativaca s partnerima iz Slovenije i Bugarske – Športnom zvezom Ajdovščina i Bulgarian sports development association.</p> <p>Projekt je s 53.250 eura sufinanciran sredstvima programa Europske unije Erasmus +, a cilj mu je poticanje socijalne uključenosti bivših vrhunskih sportaša organiziranjem neformalnih edukativnih radionica i rekreativnih sportskih aktivnosti kako bi se podržala njihova ponovna aktivnost u sportu i svakodnevnom životu.</p> <p>Projekt je predstavila predsjednica Društva sportaša veterana i rekreativaca, gđa. Klaudija Bubalo, a više o ciljevima projekta „Active in Sport Again!” govorili su gđa. Marija Anzulović, članica Upravnog odbora DSVR-a i g. Alojzije Janković član Upravnog odbora DSVR. O projektu su također govorili g. Tomislav Paškvalin i g. Vjekoslav Šafranić, članovi Savjeta DSVR te g. Nikola Dragaš, predsjednik SSGZ-a i član Savjeta DSVR. Projekt „Active in Sport Again!” u narednih će se 18 mjeseci provoditi u Hrvatskoj, Sloveniji i Bugarskoj.</p>
<b>FOTOGALERIJA</b>	

Naziv aktivnosti	KREIRANJE Internet STRANICE – LINK EU PROJEKT (HR i EN) I FACEBOOK STRANICE
Mjesto i datum kreiranja	Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, OŽUJAK 2020.
Administrator	- DSVR
OPIS AKTIVNOSTI	Kreirana je Internet stranica EU projekta „ACTIVE IN SPORT AGAIN!“ I Facebook stranica <a href="https://www.facebook.com/ActiveInSportAgain/">https://www.facebook.com/ActiveInSportAgain/</a> sukladno kriterijama Europske komisije
FOTOGALERIJA	   

Naziv dokumenta	IZRADA BAZE PODATAKA – ČLANOVA DSVR																															
Mjesto i datum kreiranja	Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, SVIBANJ, 2020.																															
Članovi	DSVR																															
OPIS	<p>Izrađena je baza podataka s imenima i prezimenima članova DSVR – naglasak je stavljen na 10 članova DSVR koji će aktivno tijekom 2020. i 2021. godine sudjelovati u sklopu projekta „Active in Sport Again!“</p> <p>Članovi su:          Klaudija Bubalo, Marija Anzulović, Nikola Dragaš, Vjekoslav Šafranić, Tomislav Paškvalin, Alojzije Janković, Željko Grabušić, Rade Krnjeta, Branko Peašinović, Ante Čutura, Zdravko Pekeč, Eleonora Kovač i drugi prema mogućnostima uključivanja u sve aktivnosti prema planu AS-A projekta.</p>																															
FOTOGALERIJA	 <p>The screenshot displays a presentation slide with the following content:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Logo of the Erasmus+ Programme of the European Union.</li> <li>Project title: "Active in Sport Again!"</li> <li>Location: Ersevci – Hrgovci – Hrgovci, 2020. – 2021.</li> <li>Section: "BAZA PODATAKA KLJUČNI VEŠTAČKI SUDJELOVAČI ČLANOVI DSVR"</li> <li>A large table listing member details (ID, name, address, phone, email, etc.).</li> <li>Summary statistics:             <table border="1"> <tr><td>UKUPAN BROJ SPORTAŠA</td><td>8</td></tr> <tr><td>UKUPAN BROJ SPORTAŠA</td><td>30</td></tr> <tr><td>UKUPAN BROJ SPORTOVA</td><td>20</td></tr> </table> </li> <li>Sports list:             <table border="1"> <tr><th colspan="5">SPORTOVI</th></tr> <tr><td>ODBOJKA</td><td>JUDO</td><td>VATERPOLO</td><td>FUDBAL</td><td>HODOMET</td></tr> <tr><td>ŠAH</td><td>STOLNI TENIS</td><td>TENIS</td><td>KANU</td><td>STOLNI TENIS</td></tr> <tr><td>KIJKROING</td><td>WUJIANJI</td><td>KANAKANU</td><td>GIJMANASTIKA</td><td>HEVANIS</td></tr> <tr><td>PLIVANJE</td><td>BICIKLIZAM</td><td>KUGLANJE</td><td>PLANINARSTVO</td><td>BOKS</td></tr> </table> </li> </ul>	UKUPAN BROJ SPORTAŠA	8	UKUPAN BROJ SPORTAŠA	30	UKUPAN BROJ SPORTOVA	20	SPORTOVI					ODBOJKA	JUDO	VATERPOLO	FUDBAL	HODOMET	ŠAH	STOLNI TENIS	TENIS	KANU	STOLNI TENIS	KIJKROING	WUJIANJI	KANAKANU	GIJMANASTIKA	HEVANIS	PLIVANJE	BICIKLIZAM	KUGLANJE	PLANINARSTVO	BOKS
UKUPAN BROJ SPORTAŠA	8																															
UKUPAN BROJ SPORTAŠA	30																															
UKUPAN BROJ SPORTOVA	20																															
SPORTOVI																																
ODBOJKA	JUDO	VATERPOLO	FUDBAL	HODOMET																												
ŠAH	STOLNI TENIS	TENIS	KANU	STOLNI TENIS																												
KIJKROING	WUJIANJI	KANAKANU	GIJMANASTIKA	HEVANIS																												
PLIVANJE	BICIKLIZAM	KUGLANJE	PLANINARSTVO	BOKS																												

Naziv dokumenta	UPITNIK „AS-A!“ I ANALIZA STANJA
Mjesto i datum kreiranja	Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, LIPANJ – SRPANJ 2020.
Sudionici	Članovi DSVR
OPIS	Članovi DSVR-a – bivši vrhunski sportaši popunili su UPITNIK - vezano za društveno-ekonomski status bivših vrhunski sportaša. Upitnik je kreiran s 12 pitanja koja su usuglašena na 1. TNM – Kick off meetingu u Zagrebu. Upitnik su popunila 33 člana DSVR. Temeljem dobivenih rezultat izrađena je analiza stanja na predmetnu tematiku.
FOTOGALERIJA	<p>The image shows a presentation slide with the following content:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Header:</b> "1 od 17" and "Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union" with the EU flag.</li> <li><b>Title:</b> "Active in Sport Again!"</li> <li><b>Subtitle:</b> "HRVATSKA 2020 – 2021" and "ANALIZA UPITNIKA „AS-A!“"</li> <li><b>Logos:</b> Logos of the Ministry of Education, Science and Sports, the Ministry of Health, and the Ministry of Family, Youth and Sports.</li> <li><b>Table 1 (Left):</b> A table with 12 rows of survey questions in Croatian, numbered 1 to 12.</li> <li><b>Table 2 (Middle):</b> A table with 2 columns: "Pitanje" (Question) and "Odgovor" (Answer). It lists the 12 questions and their corresponding response options.</li> <li><b>Bar Chart 1 (Right):</b> A bar chart titled "1. Otkud ste?" (Where are you from?). The x-axis lists regions: Zagreb, Zagrebačka, Središnja Hrvatska, Jugoistočna Hrvatska, Jadransko-rivijerna, Primorsko-goranska, Zadarska, i drugi. The y-axis shows the number of respondents (0 to 30). The bars are color-coded by region.</li> <li><b>Bar Chart 2 (Bottom Right):</b> A bar chart titled "12. Što će biti važno za vas u budućnosti?" (What will be important for you in the future?). The x-axis lists categories: "Nema odgovora", "Nije važno", "Važno", "Veoma važno". The y-axis shows the number of respondents (0 to 30). The bars are color-coded by category.</li> </ul>

Naziv	IZRADA SVIH VIZUALA EU PROJEKTA „ACTIVE IN SPORT AGAIN!“
Mjesto i datum kreiranja	Hrvatska, Zagreb, LIPANJ 2020.(Tvrtka – Print realizacija d.o.o.)
OPIS	<p>Izrađeni su svi vizuali za potrebe realizacije EU projekta „AS-A!“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Logo projekta</li> <li>- Letak HR, EN, SLO, BUG</li> <li>- Rool upp</li> <li>- Memorandum</li> <li>- Certifikat</li> <li>- Plakat</li> </ul> <p>Napomena: Svi vizuali usvojeni su od strane EU komisije, 09.05.2020.</p>
FOTOGALERIJA	 <p>The collage displays six distinct visual materials: a brochure with a grid pattern, a brochure with a blue background and text, a poster with a blue background and a person silhouette, a white poster with a footprint graphic, a white poster with a person silhouette, and a certificate of attendance with a blue background and a person silhouette.</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>Active in Sport Again!</b></p> </div>

**Naziv dokumenta** PRIMJERI DOBRE PRAKSE - INKLUZIJA BIVŠIH VRHUNSKIH SPORTAŠA I NJIHOVA REAKTIVACIJA KROZ PARTICIPACIJU U SPORTSKO – REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA - HRVATSKA

**Mjesto i datum kreiranja** Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, LIPANJ – SRPANJ 2020.

**Sudionici** Članovi DSVR – šira društvena zajednica

**OPIS** Izrađen je dokument – Primjeri dobre prakse u Hrvatskoj - INKLUZIJA BIVŠIH VRHUNSKIH SPORTAŠA I NJIHOVA REAKTIVACIJA KROZ PARTICIPACIJU U SPORTSKO – REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA što je jedan od zadataka AS-A projekta.

Primjeri su sljedeći:

1. VETERANSKI SPORT – JUDO, ODBOJKA
2. „SPORT ZA SVE“ – BESPLATNI LJETNI PROGRAMI
3. „SPORT ZA SVE“ – BESPLATNI SPORTSKO-REKREATIVNI PROGRAMI TIJEKOM GODINE PO MJESNIM SAMOUPRAVAMA
4. TURNIR KUGLOM PROTIV PUŠENJA – SPORTSKO – REKREATIVNO - ZDRAVSTVENO – ZABAVNA MANIFESTACIJA I HUMANITARNA AKCIJA BACANJE KUGLE U SKLOPU MEĐUNARODNOG ATLETSKOG MITINGA – MEMORIJAL I. IVANČIĆA
5. SPORTSKO - REKREATIVNE AKTIVNOSTI U ORGANIZACIJI DSVR-A: PLANINARENJE, KUGLANJE, NORDIJSKO HODANJE, ŠAH, SKIJANJE ZA BIVŠE VRHUNSKE SPORTAŠE

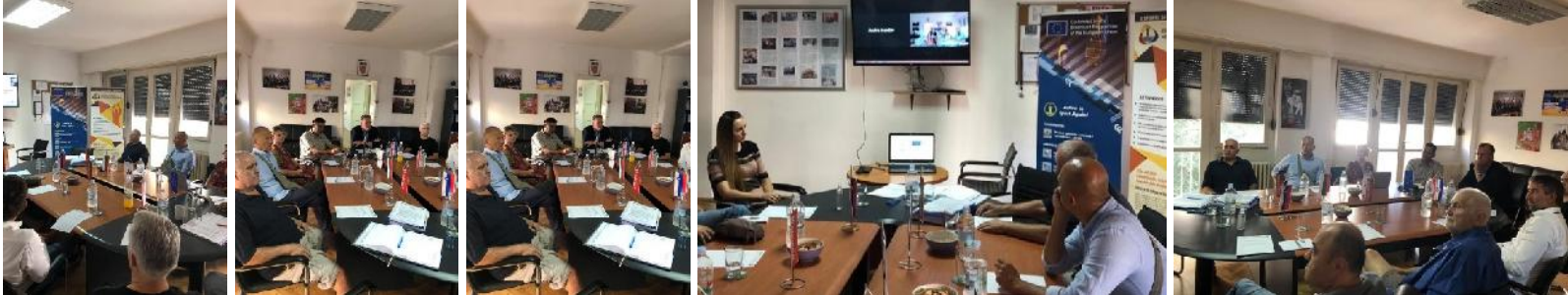


<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>1.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>REKREATIVNO VJEŽBANJE ČLANOVA DSVR I SURADNIKA PROJEKTA „SPORT ZA SVE“</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, RŠC JARUN, 02. RUJNA 2020. OD 19.30 DO 20.30</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR i građanstvo – članovi Sport za sve - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Vježbanje na otvorenom za bivše vrhunske sportaše u organizaciji Zagrebačkog saveza sportske rekreacije Sport za sve, suradnika na projektu „Active in Sport Again!“. U programu je sudjelovalo 40 osoba, članovi DSVR-a i članovi Sport za sve. Program je provodila stručna osoba, kineziolog. Predmetni program provodi se PO – SR – PE od 19.30 do 20.30 u sklopu besplatnog ljetnog programa. G. Vjekoslav Šafranić, g. Branko Peašinić, gđa. Valentina Novosel, gđa. Eleonora Kovač i dr. upoznali su prisutne s ciljevima „AS-A!“ projekta i radom udruge DSVR.
<b>FOTOGALERIJA</b>	



<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>2.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>REKREATIVNO VJEŽBANJE ČLANOVA DSVR I SURADNIKA PROJEKTA „SPORT ZA SVE“</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, SRC BUNDEK, 03. RUJNA 2020. OD 09.00 DO 10.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR i građanstvo – članovi Sport za sve - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Vježbanje na otvorenom za bivše vrhunske sportaše u organizaciji Zagrebačkog saveza sportske rekreacije Sport za sve, suradnika na projektu „Active in Sport Again!“. U programu je sudjelovalo 30 osoba, članovi DSVR-a i članovi Sport za sve. Program je provodila stručna osoba, kineziolog. Predmetni program provodi se UT - ČE od 09.00 do 10.00 u sklopu besplatnog ljetnog programa. Članica Upravnog odbora gđa. Marija Anzulović promovirala je rad DSVR-a i „AS-A!“ projekta na dobrobit društvene zajednice.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>3. I 4.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>PRIMJER DOBRE PRAKSE UPRAVLJANJA SPORTSKIM KLUBOM – RK LOKOMOTIVA ZAGREB (Suradnik na projektu)</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, DOM SPORTOVA, DVORANA 2 I 3, 03. RUJNA 2020., OD 16.00 DO 20.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR, mlađe dobne kategorije, seniorska ekipa RK Lokomotiva Zagreb i stručni kadar - treneri. - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Primjer dobre prakse u sklopu projekta „Active in Sport Again!“ – trening prve momčadi i mlađih dobni kategorija RK Lokomotiva Zagreb, suradnika na projektu. Bivši vrhunski sportaši uključeni su u rad kluba kao treneri, a direktorica je predsjednica Društva sportaša veterana i rekreativaca, Klaudija Bubalo.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>5.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>EDUKATIVNA RADIONICA I STRUČNI SASTANAK – TEMA: ZDRAVSTVENA ZAŠTITA SPORTAŠA</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, DSVR, Vojnovićeva 42/2, 04. RUJNA 2020., OD 16.00 DO 20.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR i suradnici NZJZ „Andrija Štampar“, HDSM i HD MR - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Stručni sastanak Stalnog radnog tijela Lice i naličje vrhunskog sporta i edukativna radionica na temu Zdravstvena zaštita sportaša. Radionica se provodi u suradnji s Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar, suradnikom na projektu „Active in Sport Again!“. Predstavници DSVR-a bili su g. Tomislav Paškvalin, g. Alojzije Janković, g. Slobodan Kraljević, g. Josip Glavaš i gđa. Eleonora Kovač.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>6.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>ZDRAVSTVENI PREGLEDI ZA VRHUNSKE SPORTAŠE – SUDIONIKE „AS-A!“ PROJEKTA</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Andrija Štampar“, Mirogojska 16, 07., 08. i 11. RUJNA 2020., OD 09.00 DO 13.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR i suradnici NZJZ „Andrija Štampar“ - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Odrađeni su zdravstveni pregledi za 10 bivših vrhunskih sportaša (DSVR), a opservacija na isto bit će dana od strane struke NZJZ „Andrija Štampar“ – gđe. Branislave Resanović, dr. med. Rezultati zdravstvenog pregleda su osobne/tajne prirode, a opservacija će biti temeljena na analizi dobivenih podataka. Članovi DSVR koji su sudjelovali: gđa. Klaudija Bubalo, gđa. Marija Anzulović, g. Vjekoslav Šafranić, g. Branko Peašinović, g. Rade Krnjeta, g. Ante Čutura, g. Željko Grabušić, g. Tomislav Paškvalin, g. Alojzije Janković, i gđa. Janja Ricov.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>Rb. aktivnosti</b>	<b>7.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>PRIMJER DOBRE PRAKSE - VETERANSKI SPORT - ODBOJKA</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, SPORTSKI PARK MLADOST, 08. RUJNA 2020. OD 17.00 DO 19.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR i članovi HAVK MLADOST VETERANI - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	Društvo sportaša veterana i rekreativaca bivši vrhunski sportaši - veterani iz odbojke su primjer dobre prakse kako ostati u sportu i rekreaciji nakon sportske karijere - "Active in Sport Again!". Rekreacija - veteranski sport 2 puta tjedno na lokaciji SP Mladost pod vodstvom našeg uvaženog člana Nadzornog odbora DSVR te bivšeg vrhunskog sportaša iz odbojke g. Branka Peašinovića.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>PROMOCIJA AS-A NA LAUDATO TV U EMISIJI „DUDO I PRIJATELJI“</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, LAUDATO TV, 11. RUJNA 2020. OD 17.00 DO 19.00</b>
<b>Sudionici</b>	Članovi DSVR (Dubravko Šimenc, Klaudija Bubalo, Vjekoslav Šafranić, Eleonora Kovač)
<b>OPIS</b>	U petak, 11. rujna u 17 sati u emisiji Dudo i prijatelji na Laudato televiziji gostovali su predsjednica Društva sportaša veterana i rekreativaca gđa. Klaudija Bubalo bivša vrhunska rukometašica i upravitelj Zaklade Društva sportaša veterana i rekreativaca g. Vjekoslav Šafranić, najtrofejniji bivši vrhunski sportaš iz karatea i kickboxinga. Tema emisije: Ciljevi, aktivnosti i značaj europskog projekta „Active in Sport Again!“ za DSVR i RH.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>RB. aktivnosti</b>	<b>8.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>AS-A REKREATIVNE AKTIVNOSTI ČLANOVA DSVR U SKLOPU EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI I BICKLIJADE</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, SRC Bundek, 19. RUJNA 2020. od 09.00 do 13.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR, suradnik na projektu NZJZ, članovi Udruge Biciklom do zdravlja, građani - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	U subotu, 19.09., SRC Bundek, članovi DSVR-a sudjelovali su u aktivnostima EU projekta AS-A u sklopu Europskog tjedna mobilnosti - Zagreb 2020. i hvalevrijedne akcije Biciklijada, u organizaciji Udruge "Biciklom do zdravlja" te su promovirali rad Društva sportaša veterana i rekreativaca i Europski projekt „Active in Sport Again!“ u suradnji sa suradnikom EU projekta Nastavnim zavodom za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar". Predsjednica DSVR gđa. Klaudija Bubalo i članica UO gđa. Marija Anzulović te stručna tajnica gđa. Eleonora Kovač pozdravile su sve prisutne sudionike i pozvale ih na uključivanje u rad DSVR-a.
<b>FOTOGALERIJA</b>	

<b>RB. aktivnosti</b>	<b>9.</b>
<b>Naziv aktivnosti - događanja</b>	<b>AS-A u sklopu sportske manifestacije - Maksimirski Minus Zwei cener – najljepša utrka Grada Zagreba</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>Hrvatska, Zagreb, Park Maksimir, 03. LISTOPADA 2020. od 09.00 do 14.00</b>
<b>Sudionici i potpisna lista</b>	Članovi DSVR, suradnik na projektu NZJZ, građani - Potpisna lista u prilogu
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	U subotu, 03. listopada članovi DSVR bili su Active in Sport Again u sklopu sportske manifestacije Maksimirski MZ cener - 8 km. Bivši vrhunski sportaši, članovi DSVR-a gđa. Bubalo, g. Šafranić, g. Grabušić, g. Pekeč, g. Peašinović i gđa. Kovač pružali su savjete oko važnosti kretanja i rekreacije od najmlađe do najstarije dobi. Naglasili su kako je bitno nastaviti se baviti sportom i rekreacijom nakon vrhunskog sporta radi poboljšanja i održavanja zdravstvenog statusa svakog pojedinca! Podržali su Maksimirski Minus Zwei Cener i predstavili EUROPSKI PROJEKT „ACTIVE IN SPORT AGAIN!“ 2020. – 2021. te sve sudionike pozvali da se uključe u rad udruge DSVR.
<b>FOTOGALERIJA</b>	



Naziv aktivnosti – događanja „AS-A“	2.TNM – ZOOM SASTANAK I ERASMUSDAYS
Mjesto, datum i vrijeme održavanja	Hrvatska, Zagreb, DSVR, 15. LISTOPADA 2020. od 11.00 do 12.00, CRO – SLO - BUG
Sudionici	Članovi DSVR, BSDA, SFoA – ZOOM MEETING
OPIS AKTIVNOSTI	<p>Održao se 2. TNM PUTE M ZOOM APLIKACIJE radi novonastale situacije uzrokovane COVID – 19 jer je odgođeno planirano putovanje u Bugarsku u lipnju (sukladno planu) i rujnu 2020. Definirao se daljnji tijek aktivnosti između partnera AS-A projekta.</p> <p><i>U sklopu sastanka obilježio se <b>ERASMUSDAYS</b> u organizaciji Društva sportaša veterana i rekreativaca. Sportske organizacije, partneri projekta AS-A u sklopu online (Zoom) sastanka raspravljali su o provedbi Erasmus+ Sport projekta „Active in Sport Again!“, o poteškoćama koje sport doživljava u vrijeme pandemije, o najboljim praksama sportskih aktivnosti u trenutnoj situaciji i prednosti programa Erasmusa.</i></p> <p><i>Projektu Active in Sport Again! cilj je poticanje socijalnog uključivanja bivših vrhunskih sportaša organiziranjem neformalnih radionica i rekreativnih sportskih aktivnosti.</i></p> <p><i>U plani je izrada Edukativne brošure „AS-A“ i priprema za izradu priručnika „AS-A“.</i></p>
Razvojni učinak	TO DO LISTA – „ČEKIRANJE“ DO SADA REALIZIRANIH AKTIVNOSTI TE PLANIRANJE AKTIVNOSTI U NADOLAZEĆEM RAZDOBLJU.
FOTOGALERIJA	

<b>Naziv aktivnosti – događanja „AS-A“</b>	<b>IZRADA EDUKATIVNE BROŠURE I PRIREMA SADRŽAJA ZA PRIRUČNIK AS-A</b>
<b>Mjesto, datum i vrijeme održavanja</b>	<b>LISTOPAD, STUDENI, PROSINAC 2020.</b>
<b>Sudionici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- EDUKATIVNA BROŠURA - Članovi DSVR, BSDA (nositelj radnog zadatka sukladno planu „AS-A“), SFoA</li> <li>- PRIRUČNIK „Active in Sport Again“ - Članovi DSVR, BSDA, SFoA (nositelj radnog zadatka sukladno planu „AS-A“)</li> </ul>
<b>OPIS AKTIVNOSTI</b>	<p><b>EDUKATIVNA BROŠURA – SADRŽAJ - EDUCATIONAL MATERIAL FOR FORMER ATHLETES</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. #BeActive ageing – importance, opportunities, safety and motivation, mental an physical health</li> <li>2. Social aspects of #BeActive lifestyle – social inclusion through sport</li> <li>3. NGO management as a capacity-building tool for former athletes to face post-sport career challenges</li> </ol> <p><b>PRIRUČNIK „ACTIVE IN SPORT AGAIN“ – SADRŽAJ</b></p> <p><b>I. ORGANIZACIJA U SPORTU</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. UVOD</li> <li>2. ULOGA NEVLADINIH ORGANIZACIJA NA PODRUČJU SPORTA <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 Vrste nevladinih organizacija (klubovi, savezi itd.)</li> <li>2.2 Financiranje nevladinih organizacija</li> <li>2.3. Upravljanje nevladinim organizacijama</li> </ol> </li> <li>3. NADLEŽNOST PROFESIONALNOG OSOBLJA U SPORTU <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 Formalni obrazovni proces</li> <li>3.2 Proces neformalnog obrazovanja</li> </ol> </li> </ol> <p><b>II. TJELESNA AKTIVNOST</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. UVOD</li> <li>2. POZITIVNA ASPEKTA / UČINCI FIZIČKE AKTIVNOSTI <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 Zdravstveni aspekti aerobnih vježbi</li> <li>2.2 Zdravstveni aspekti treninga snage</li> <li>2.3 Zdravstveni aspekti neuromotornog vježbanja</li> </ol> </li> </ol>

### III. ZNAČAJ MENTALNOG ZDRAVLJA

#### 1. UVOD

##### 1.1 Proces prekida karijere

##### 1.2 Stres

##### 1.3 Prijelazni model prilagodbe

#### 2. U TRAŽENJU NOVOG IDENTITETA

#### 3. KAKO POSTAVITI CILJEVE I OSTATI MOTIVIRANI

#### 4. IZGRADNJA SEBE

#### 5. STRES I TJESKOBA

#### 6. OSTANI POVEZAN SA ZAJEDNICOM

##### 6.1 Uloga socijalne zajednice

##### 6.2 Društveni kontakti i društvena mreža

### Razvojni učinak

Izrada edukativnih materijala za širu društvenu zajednicu – osobito za bivše vrhunske sportaše i djelatnike iz sustava sporta

### FOTOGALERIJA

