



***GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA  
DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA ZA  
2021. GODINU***

U Zagrebu, prosinac 2020.

## SADRŽAJ

1.	UVOD .....	3
2.	PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-a .....	4
2.1.	SPORT – REKREACIJA – PROJEKTI DSVR-a .....	4
2.2.	STRUČNO – EDUKATIVNI PROGRAMI .....	4
2.3.	ZDRAVSTVO .....	4-
2.4.	OBRAZOVANJE .....	5
2.5.	KULTURA .....	5
2.6.	TABLIČNI PRIKAZI PROVEDBE PROGRAMA .....	7
3.	OBJEKTI U KOJIM ĆE SE PROVODITI PROGRAMI .....	16
4.	UĀESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA .....	16
5.	VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA .....	16
6.	DSVR I SURADNJA S OSTALIM INSTITUCIJA .....	16
7.	INTERNET STRANICA DSVR-A I DRUŠTVENE MREŽE .....	17
8.	ZAKLJUĀAK .....	18

## 1. UVOD

Društvo sportaša veterana i rekreativaca osnovano je 2010. godine radi kvalitetne provedbe projekata i programa iz područja sporta, zdravstva, kulture i gospodarstva.

Projekti i programi provode se u svrhu unaprjeđenja i očuvanja sustava sporta na gradskoj i nacionalnoj razini. Na temelju i uz pomoć iskustava eminentnih članova DSVR-a – sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša i rekreativaca koji su svojim postignutim sportskim rezultatima ujedno i ambasadori našeg Grada i Republike Hrvatske iz preko 30-ak sportova.

Članovi doprinose u provedbi zacrtanih programa i projekata, a koji su namijenjeni sustavu sporta odnosno populaciji od najmlađe do najstarije životne dobi.

### OSNOVNI PODACI O DSVR-U

NAZIV:	DRUŠTVO SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA
ADRESA:	VOJNOVIĆEVA 42, 10000 ZAGREB
OIB:	74591549639
MATIČNI BROJ:	2820196
REGISTARSKI BROJ:	21008811
RNO:	270513
IBAN:	HR1023600001102401310
Datum osnivačke Skupštine:	28.10.2010.
Datum zadnje izborne Skupštine:	14.10.2019.
Datum upisa u Registar udruga:	21.10.2011.
OSOBA ZA ZASTUPANJE: PREDSJEDNICA	KLAUDIJA BUBALO
OSOBA ZA ZASTUPANJE DOPREDSJEDNIK	BOŠKO LOZICA
OSOBA ZA ZASTUPANJE DOPREDSJEDNIK	NEVEN ŠAVORA
OSOBA ZA ZASTUPANJE STRUČNA TAJNICA	ELEONORA KOVAČ
E-MAIL ADRESA:	drustvo@drustvosportasaveterana.hr
WEB STRANICA:	www.drustvosportasaveterana.hr

## 2. PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-a

Realizacija Plana i programa DSVR-a odvijat će se kroz sljedeće segmente – projekte i programe:

### 2.1. SPORT – REKREACIJA (sport i tjelesne aktivnosti):

DSVR kontinuirano djeluje na sve članove kao i na širu društvenu zajednicu kroz razna edukativna predavanja, sportske manifestacije i sportske akcije o bitnosti bavljenja sportom – veteranskim ili rekreativnim u najširem smislu radi očuvanja i unaprjeđenje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.

Nakon aktivnog bavljenja sportom na amaterskom ili profesionalnom nivou DSVR apelira i propagira kako se višak slobodnog vremena može iskoristiti u sportsko-rekreativne svrhe na dobrobit svakog pojedinca, a osobito je bitno potaknuti bivše vrhunške sportaše koji se susreću s navedenom problematikom.

### 2.2. STRUČNO – EDUKATIVNI PROGRAMI:

Stručno – edukativni programi (predavanja i prezentacije) provode se za sve članove DSVR-a od strane Uprave DSVR-a, eminentnih članova DSVR-a, sveučilišnih profesora i vrhunskog sportskog stručnog kadra (treneri) i vrhunskih sportaša kako bi bili u kontinuitetu s najmodernijim znanjima i vještinama koje se provode u sustavu sporta, na ponos stručnog kadra – trenera, sportaša i svih ostalih koji ulažu napore da se sustav sporta razvija na najvišem nivou u Gradu Zagrebu i Republici Hrvatskoj.

Članovi DSVR-a, osobito Upravni odbor te članovi Savjeta DSVR-a i dalje će u kontinuitetu pripremati stručna predavanja i prezentacije za širu sportsku društvenu zajednicu, na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini u sklopu:

- Sportskih konferencija,
- Okruglih stolova,
- Javnih tribina,
- Panel rasprava, iznoseći stavove i mišljenja DSVR-a.

### 2.3. ZDRAVSTVO:

Upravni odbor DSVR **osnovalo je Stalno radno tijelo pod nazivom „Lice i naličje vrhunskog sporta“** koje će raditi projekte od značaja za zdravlje, odnosno zdravstvenu zaštitu - skrb sportaša, veterana i rekreativaca (od najmlađe do najstarije životne dobi) te će uz određene prijedloge (pisane materijale, članke, brošure, priručnike, prijedlog na Zakon o športu) djelovati na širu sportsku društvenu zajednicu o bitnosti zdravlja za sportaše – veterane - rekreativce, ali i o pravilnom načinu provedbe trenažnih procesa osobito kod najmlađih te vrhunskih sportaša kako bi se negativne značajke na vrijeme uklonile na dobrobit pojedinca, ali i sustava sporta općenito.

U projekte mogu biti uključeni: sportski liječnici ortopedi, fizijatri, fizioterapeuti, sportski psiholozi, pravnici, ekonomisti te svi koji mogu utjecati na provedbu projekata na najvišoj razini.

**Kako bi se briga o bivšim vrhunskim sportašima razvijala na najvišoj razini DSVR je osnovalo ZAKLADU za pomoć starijim, nemoćnim i invalidnim sportašima pod nazivom Zaklada Društva sportaša veterana i rekreativaca. Zaklada kontinuirano pomaže potrebitim sportašima sukladno propisanom Pravilniku o uvjetima, kriterijima i postupku za dodjelu novčanih sredstava i drugih oblika potpora te radi ostvarivanja svrhe Zaklade DSVR-a.**

#### **2.4. OBRAZOVANJE:**

DSVR će se zalagati za permanentno školovanje i usavršavanje stručnih kadrova prema potrebi, putem redovnog školovanja, seminara, tečajeva, instrukcija, predavanja, informatike, itd. Ovdje je potrebno naglasiti, da dobar dio vrhunskih sportaša tijekom svoje aktivnosti nisu bili u mogućnosti nastaviti, završiti ili usavršiti svoje školovanje. Zadatak ovog programa je pomoć pri školovanju u skladu s potrebama i željama pojedinaca uz pomoć institucija koje i provode isto, a sukladno zakonskoj regulativi.

Budući da istovremeno među sportašima ima i vrhunski obrazovnog kadra njihov interes je vidljiv kroz izradu i provođenje razvojno znanstvenih projekata, studija i elaborata, koji su korisni za razvoj sporta, rekreacije, zdravstva, turizma itd.

#### **2.5. KULTURA:**

Aktivnost i potrebe na području kulture odvijat će se u prostorijama DSVR-a, putem zanimljivih kulturnih sadržaja u cilju kreativnog korištenja slobodnog vremena. Programi se prije svega odnose na organiziranje raznih književnih tribina te likovnih, glazbenih i dramskih sadržaja. Članovi DSVR-a kontinuirano se odazivaju na kulturno - sportske manifestacije, posjete muzejima i ostalim kulturnim institucijama te podržavaju organizaciju istih u cilju kulturno – sportskog razvoja Grada Zagreba i RH.

DSVR od osnutka do danas postiglo je i realiziralo sljedeće:

- Sportsko-edukativno-zdravstvene programe i projekte za populaciju od najmlađe do najstarije životne dobi.
- Širenje svijesti o bitnosti bavljenjem sporta od najmlađe dobi – kroz razne sportske akcije koje su u organizaciji i drugih sportskih udruga na području Grada Zagreba, Republike Hrvatske i ostalih zemalja (Sportski savez Grada Zagreba, gradski sportski savezi i sportski klubovi – udružene članice gradskih sportskih saveza, sportske zajednice na lokalnoj razini, međunarodne sportske asocijacije...).
- Presentacija projekata i programa od sportskog, zdravstvenog, kulturnog i gospodarskog značaja u sklopu sportskih konferencija i panela na nacionalnoj i međunarodnoj razini – stručna predavanja od strane DSVR-a
- Presentacija knjiga s temama:
  - Zdrava prehrana sportaša,
  - Prevencija ozljeda u sportu,
  - Bitnost bavljenja sportom od najmlađe dobi i dr.
- Organizacija:
  - Okruglih stolova, seminara, javnih tribina, panel diskusija, edukacija te organiziranje sportskih susreta i natjecanja.
- Suradnja s eminentnim institucijama na gradskoj, državnoj i međunarodnoj razini čiji je krajnji cilj realizacija predloženih Projekata iz Plana i programa DSVR-a za širu društvenu zajednicu.
- Kontinuirana stručna i edukativna predavanja od strane vanjskih stručnih suradnika - sveučilišnih profesora – tematika vezana za sport od najmlađe do najstarije dobnih kategorija, vrhunski sport, veteranski sport, rekreativni sport.

## 2.6. TABLIČNI PRIKAZI PROVEDBE PROGRAMA

Tablica 1. – PROGRAMI KOJI SE PROVODE U PROSTORIJAMA DSVR-A – VOJNOVIĆEVA 42, 10000 ZAGREB:

NAZIV PROGRAMA:	OKRUGLI STOLOVI	PREZENTACIJE KNJIGA	PREZENTACIJE PROJEKATA	EDUKACIJE	PREDAVANJA	SASTANCI – DRUŽENJA ČLANOVA
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb	Prostorije DSVR-a Vojnovićeva 42 10000 Zagreb
STRUČNI KADAR - provedba:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Autori knjiga	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta, sportaši, profesori i dr.	Prema vrsti edukacije – stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije	Prema vrsti teme - stručne i osposobljene osobe za određeni segment edukacije	Članovi DSVR-a te vanjski korisnici – stručni kadar iz sustava sporta, liječnici, pravnici, ekonomisti
UČESTALOST:	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Do 3 puta godišnje te prema potrebi	Do 24 puta godišnje (2 x mjesečno) ili prema potrebi
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	1. Razvoj sportskog, obrazovnog i kulturnog segmenta svakog pojedinca 2. Doprinos sustavu sporta Grada Zagreba, Republike Hrvatske i međunarodne razine					
RAZVOJNI UČINAK:	Doprinos članovima DSVR-a i sustavu sporta Grada Zagreba (GZ), Republike Hrvatske (RH) i međunarodne razine					
KORISNICI:	Članovi DSVR-a, stručni kadar iz sustava sporta Grada Zagreba (GZ), Republike Hrvatske (RH) i međunarodne razine					

Tablica 2. – PROGRAMI KOJI SE PROVODE IZVAN PROSTORIJA DSVR-a:

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
SPORTSKA REKREACIJA, ORGANIZACIJA SUDJELOVANJA NA SPORTSKIM MANIFESTACIJAMA, PRIREDBAMA I DR.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	▪ Sljeme – Medvednica, ostali sportski objekti Grada Zagreba											
UČESTALOST:	▪ Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	▪ Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca											
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću											
KORISNICI:	▪ Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi											
Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
TRČANJE i NORDIJSKO HODANJE	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	▪ SP Mladost, SRC Jarun, Park Bundek, Park Maksimir											
UČESTALOST:	▪ Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova											
CILJ PROVEDBE PROGRAMA:	▪ Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca											
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću											
KORISNICI:	▪ Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi											






Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2021. GODINA – MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>STOLNI TENIS</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>MJESTO PROVEDBE:</b>	▪ Prostorije Akademije Dragutina Šurbeka											
<b>UČESTALOST:</b>	▪ Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova											
<b>CIJLJ PROVEDBE PROGRAMA:</b>	▪ Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca											
<b>RAZVOJNI UČINAK:</b>	▪ Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću											
<b>KORISNICI:</b>	▪ Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi											

Naziv Programa – SPORTSKI PROGRAM	2021. GODINA – MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>KUGLANJE</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>MJESTO PROVEDBE:</b>	▪ Sportski objekti Grada Zagreba i šira okolica – KUGLANA – KRANJČEVIĆEVA											
<b>UČESTALOST:</b>	▪ Program se provodi kontinuirano tijekom cijele godine, prema dogovoru i zainteresiranosti članova											
<b>CIJLJ PROVEDBE PROGRAMA:</b>	▪ Razvoj i očuvanje psihofizičkog statusa svakog pojedinca											
<b>RAZVOJNI UČINAK:</b>	▪ Povećani broj članova koji se bave tjelesnom aktivnošću											
<b>KORISNICI:</b>	▪ Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi											



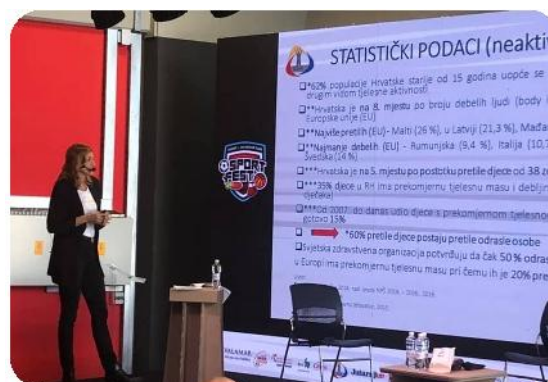
Naziv Projekta – „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA“	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+
<b>MJESTO PROVEDBE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prostorije DSVR-a, Vojnovićeva 42/2 i ostalo po potrebi</li> </ul>											
<b>STRUČNI KADAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projekt provode istaknuti članovi DSVR – SRT-a: Aleksandra Szekely, dr. med. sport. medicine, Slobodan Kraljević, dipl. oec., Sulejman Tabaković, dipl. iur., Tomislav Paškvalin, dipl. iur., Slobodan Kvalja, dr. med. izok, dij., Josip Glavaš, Alojzije Janković, bacc. oec., u suradnji s članovima Upravnog odbora DSVR i eminentnim liječnicima, fizioterapeutima, pravnicima, ekonomistima i drugima stručnjacima potrebnim za realizaciju predmetne tematike</li> </ul>											
<b>UČESTALOST:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sastanci 2 x mjesečno – Prijedlozi, ideje</li> </ul>											
<b>CIJLJ PROVEDBE PROJEKTA:</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Povećanje svijesti od najmlađe dobi o pozitivnim učincima sporta na zdravstveni status te pravovremena prevencija negativnih čimbenika koji mogu dovesti do narušavanja sportaševa zdravlja primjenom neadekvatnih trenažnih procesa i ne brige o zdravstvenim pregledima sportaša</b></li> <li><b>Izrada Brošura, priručnika i ostalih pisanih materijala koji će edukativno djelovati na sve dionike u sustavu sporta</b></li> <li><b>Izrada Prijedloga Pravilnika o zdravstvenoj skrbi sportaša (propisano Zakonom o športu) u suradnji s eminentnim institucijama – Hrvatskim društvom za sportsku medicinu i SDUŠ-om te podnijeti na znanje Ministarstvu zdravstva</b></li> <li>Predložiti i propisati - detaljno – zdravstvene preglede sportaša koji su u obvezi sukladno Zakonu o sportu, a sve u skladu s dobnom kategorijom određenog sporta</li> <li>Edukacija stručnog kadra – trenera</li> <li>Edukacija sportaša</li> <li>Edukacija roditelja sportaša</li> <li>Edukacija šire društvene zajednice</li> </ul>											
<b>RAZVOJNI UČINAK:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Povećani broj zdravih i aktivnih sportaša</b></li> </ul>											
<b>KORISNICI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Od najmlađe do najstarije dobnih skupina u sportu, rekreativci, šira društvena zajednica</li> </ul>											

Naziv Projekta – „ACTIVE IN SPORT AGAIN“ – ERASMUS + PROJEKT	OD 01.01.2020. DO 30.06.2021.											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>MJESTO PROVEDBE:</b>	▪ Republika Hrvatska, Bugarska, Slovenija											
<b>VRIJEME PROVEDBE:</b>	▪ Od 01.01.2020. do 30.06.2021.											
<b>STRUČNI KADAR:</b>	▪ Projekt se provodi u suradnji sa stručnim kadrom Republika Hrvatska , Bugarska i Slovenija											
<b>STRUČNI KADAR U PROVEDBI PROJEKTA:</b>	▪ RH: ČLANOVI DSVR											
<b>PROVEDBA PROJEKTA:</b>	▪ Prema zacrtanom Planu i programu projekta - u prilogu											
<b>CIJLJ PROVEDBE PROJEKTA:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Podizanje svijesti o statusu i značaju socijalne uključenosti bivših vrhunskih sportaša u sustav sporta.</li> <li>▪ Podizanje svijesti o važnosti organiziranja rekreativnih sportskih aktivnosti za bivše sportaše kako bi se povećalo i poboljšalo njihovo psihofizičko stanje koje će utjecati na kvalitetu života.</li> <li>▪ Uspostaviti modele dobre prakse za vrhunske sportaše - kako se suočiti sa izazovima u karijeri nakon sportske karijere.</li> <li>▪ Sustavno prikupljati i bilježiti slučajeve najboljih praksi i preporuke stručnjaka vezano za programe na području mobiliziranja i motiviranja bivših vrhunskih sportaša u rekreativne sportske aktivnosti, a kako bi se i razvio „Priručnik za aktivni sport u sportu“.</li> <li>▪ Unutar projektnih aktivnosti fokus će biti na: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ razmjeni informacija i dobrih praksi u socijalnom uključivanju bivših vrhunskih sportaša i</li> <li>▪ razvoju novih rekreativnih sportskih programa za bivše - vrhunske sportaše.</li> </ul> </li> </ul>											
<b>ZNAČAJKE VRHUNSKIH SPORTAŠA – ZA VRIJEME SPORTSKE KARIJERE I NAKON SPORTSKE KARIJERE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Značajke vrhunskih sportaša za vrijeme sportske karijere i nakon završetka sportske karijere: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Za vrijeme SK: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Biti vrhunski sportaš veliki je ponos, ali i velika obveza u sustavu sporta nacionalne i međunarodne razine.</li> <li>▪ Tijekom sportske karijere vrhunskog sportaša glavno mjerilo su postignuti rezultati i uspjeh koji su rezultat dugotrajnog rada i odricanja u sportu.</li> <li>▪ Vrhunski sportaši unutar svakodnevnih treninga i natjecanja razvijaju vještine za prevladavanje različitih problema, razvijaju radne navike, jačaju i grade samopouzdanje i karakter što je temelj za razvoj kasnije kvalitete u životu.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>											

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nakon SK:             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Po završetku sportske karijere vrhunski sportaši se suočavaju s nekoliko poteškoća, a mnogi od njih nemaju niti priliku nastaviti drugu karijeru izvan sporta.</li> <li>▪ Tada se javlja gubitak „sportskog identiteta“ nakon povlačenja iz sporta i počinje borba za prelazak na nove životne faze, a borba u pronalaženju nove svrhe u životu može dovesti i do ozbiljnijih problema poput depresije, samopovređivanja, ovisnosti, pretilosti i financijskih problema, čak se i najbolje pripremljeni sportaši mogu suočiti s tzv. tugovanjem, <b>STOGA SU NEOPHODNI PROJEKTI POPUT – „ACTIV IN SPORT AGAIN“.</b></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>RAZVOJNI UČINAK:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Rezultat će biti objavljivanje priručnika „Aktivno u sportu ponovo“</b> koji će se sastojati od najboljih praksi, prezentacija, preporuka svih uključenih stručnjaka, kao i razvijenih rekreativnih sportskih programa za bivše vrhunske sportaše – veterane.</li> </ul>
<p><b>KORISNICI:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Šira društvena zajednica – bivši vrhunski sportaši, treneri, djelatnici iz sustava sporta</li> </ul>



Naziv Projekta – SPORTSKA KONFERENCIJA, OKRUGLI STOL, EDUKATIVNA PREDAVANJA	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	▪ Republika Hrvatska											
STRUČNI KADAR:	▪ UPRAVA DSVR I SAVJET DSVR											
NOSITELJ PROJEKTA:	▪ DSVR, SPORT FEST – PARTNER DSVR I OSTALI POTENCIJALNI PARTNERI											
CILJ PROVEDBE PROJEKTA:	▪ Presentacija i predavanja tema koje su bitne za razvoj i opstojnost sustava sporta RH											
RAZVOJNI UČINAK:	▪ <b>Promocija sporta Republike Hrvatske kroz više segmenata</b>											
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica											



Naziv Projekta – <b>ČLANOVI DSVR U TV I RADIO EMISIJAMA</b>	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	▪ GRAD ZAGREB I REPUBLIKA HRVATSKA											
STRUČNI KADAR:	▪ ČLANOVI DSVR											
UČESTALOST:	▪ Prema dogovoru s medijima i zainteresiranost članova											
CILJ PROVEDBE PROJEKTA:	▪ <b>Znanje i iskustvo bivših vrhunskih sportaša iz sportskog i profesionalnog života prenijeti na populaciju – djecu sportaše, vrhunske sportaše i veterane</b>											
RAZVOJNI UČINAK:	▪ <b>Povećati svijest kod građana o bitnosti bavljenja sportom od najmlađe do najstarije dobi, popularizacija žena u sportu, bitnost zdravstvene zaštite – skrbi kod sportaša za vrijeme sportske karijere i nakon sportske karijere</b>											
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica											

Naziv Projekta – <b>„PODRŠKA SPORTSKIH LEGENDI NA SPORTSKIM NATJECANJIMA“</b>	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
MJESTO PROVEDBE:	Grad Zagreb i Republika Hrvatska											
STRUČNI KADAR:	Program se provodi na prijedlog eminentnih članova DSVR-a											
NOSITELJ PROJEKTA:	DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima – SSGZ-a, Gradski sportski savezi i gradski sportski klubovi											
PROVEDBA PROJEKTA:	Kontinuirano tijekom cijele godine prema kalendarima natjecanja predmetnih sportova											
CILJ PROVEDBE PROJEKTA:	▪ Popularizacija sporta i sportskih natjecanja uz nazočnost sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša - Legende/ambasadori sporta promoviraju sport i sportske aktivnosti i predmetnim natjecanjima (aktivna komunikacija sa sportašima, stručnim kadrom – trenerima i ostalim stručnim kadrom, stručnim stožerom – prenoseći svoja znanja i iskustva)											
RAZVOJNI UČINAK:	▪ <b>„Promocija sporta i sportskih aktivnosti“</b> ▪ <b>„U sport od najmlađe dobi“ ...</b>											
KORISNICI:	Šira društvena zajednica											



Naziv Projekta – „POPULARIZACIJA SPORTSKIH AKTIVNOSTI - SPORTOVA U OSNOVNIM ŠKOLAMA“	2021. GODINA - MJESECI											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+
<b>MJESTO PROVEDBE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Školske dvorane Grada Zagreba i sportski objekti Grada Zagreba</li> </ul>											
<b>STRUČNI KADAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projekt provode istaknuti članovi DSVR-a u suradnji sa stručnim kadrom ŠSSGZ i stručnim kadrom OŠ</li> </ul>											
<b>UČESTALOST:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prema dogovoru sa Školskim sportskim savezom Grada Zagreba te osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba</li> </ul>											
<b>CILJ PROVEDBE PROJEKTA:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Povećanje svijesti kod djece i mladih o pozitivnim učincima tjelesnog vježbanja na zdravlje</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Upoznati djecu i mlade o pozitivnim učincima tjelesnog vježbanja kroz druženje s bivšim vrhunskim sportašima</li> <li>Olakšati djeci i mladima u odabiru potencijalnog sporta za dugoročnije razdoblje</li> </ul> </li> <li>Upoznati djecu i roditelje kroz sportsko – edukativne radionice o sportskim klubovima i sportskim objektima koji gravitiraju predmetnoj gradskoj četvrti u kojoj se nalazi osnovna škola koju pohađaju učenici</li> </ul>											
<b>RAZVOJNI UČINAK:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Povećati broj djece u dobi od 6 do 10 godina koja će se aktivno uključiti u sport pri sportskim klubovima Grada Zagreba</b></li> <li><b>Grad Zagreb: 60-ak sportova, 600-tinjak sportskih klubova</b></li> </ul>											
<b>KORISNICI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Šira društvena zajednica</li> </ul>											



### 3. OBJEKTI U KOJIMA ĆE SE PROGRAMI PROVODITI

Veći dio programa provodit će se u **prostorijama DSVR-a u Zagrebu, Vojnovićeva 42/II:**

- stručna predavanja,
- seminari,
- tribine,
- okrugli stolovi,
- edukacije,
- savjetovanja,
- stručni sastanci,
- planiranje i programiranje potencijalnih projekta.

Drugi dio programa odvijat će se u sportsko rekreativnim objektima, a isto je povezano u najvećem dijelu s europskim projektom „Active in Sport Again“ te poticanje članova na uključivanje u sportsko – rekreativne programe tijekom cijele godine.

### 4. UČESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA/PROJEKATA

**Programi će se provoditi tijekom cijele godine** s naglaskom na otvorene objekte u proljetnim i ljetnim mjesecima, a na zatvorene objekte u jesen i zimi. Programi će se provoditi **pojedinačno ili putem organiziranih grupa**, ovisno o interesu za pojedine aktivnosti (informatika, rekreacija, savjetovanje, tečajevi, natjecanja, strani jezici).

**Projekti** koji se provode čiji je nositelj DSVR ili projekti DSVR-a u suradnji s potencijalnim partnerima provodit će se prema zacrtanom Planu i programu predmetnog projekta koji će pratiti troškovnik istog kako bi realizacija bila na visokom nivou.

### 5. VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA/PROJEKATA

**Programi** započinju početkom svake godine, a završavaju krajem godine (ili su već u tijeku trajanja i imaju zadani rok provedbe), ovisno o interesu i financijskim mogućnostima. U interesu je provedba što više programa i projekata u organizaciji DSVR-a, ali i **projekata** u kojima DSVR ima potencijalne partnere kako bi se ciljevi Udruge i realizirali stručnoj i kvalitetnoj razini.

### 6. DSVR I SURADNJA S OSTALIM INSTITUCIJAMA

DSVR kontinuirano surađuje s institucijama na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini iz sustava sporta, ali i tvrtkama iz privatnog sektora, dajući svoje prijedloge i pisane projekte za dobrobit cijele društvene zajednice.

Institucije koje su od velikog značaja za suradnju i provedbu svih programa i projekata zacrtanih u Godišnjem planu i programu DSVR-a su sljedeće:

- Gradski ured za sport i mlade
- Sportski savez Grada Zagreba
- Kineziološki fakultet Sveučilište u Zagrebu
- Ministarstvo turizma i sporta
- Hrvatski olimpijski odbor
- Hrvatsko društvo za sportsku medicinu



- Hrvatsko društvo za medicinu rada
- Hrvatski klub olimpijaca
- Gradski sportski klubovi
- Sportske zajednice na lokalnoj razini – potencijalno otvaranje Udruge društva sportaša veterana i rekreativaca u drugim gradovima RH
- Bugarska asocijacija za razvoj sporta – BSDA
- Sportski savez Ajdovščina (SFOA) - Sportski savez Ajdovščina
- Nastavni zavod za javno zdravstvo „Andrija Štampar“

## 7. INTERNET STRANICA DSVR (+ prisutnost na društvenoj mreži Facebook)

U cilju što bolje informiranosti članova DSVR-a na Internet stranicama DSVR-a kontinuirano se objavljuju aktualna događanja i vijesti iz sustava sporta na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini te ostali bitan sadržaja koji prezentira Udrugu glede poslovanja i realizacije Planova i programa.

Sadržaj koji se može pogledati na Internet stranicama DSVR-a je sljedeći:

- Osnovni podaci o Udruzi
  - Statut Udruge
  - Upravni odbor
    - Zapisnici sa sjednica Upravnog odbora po godinama
  - Nadzorni odbor
  - Savjet DSVR-a
  - Kontakt podaci
- Pristupnica za članstvo u DSVR
- Popis članova
- Vijesti
  - Aktualnosti na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini iz sustava sporta
  - Pozivi na predavanja, edukacije, konferencije i dr.
- DOKUMENTI:
  - Plan i program, Financijski plan i Izvješća DSVR-a po godinama
  - Zapisnici UO i Skupštine po godinama
- PROJEKTI DSVR:
  - ERASMUS + PROJEKT „ACTIVE IN SPORT AGAIN“
  - „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA“
  - PREDAVANJA I PREZENTACIJE DSVR
  - „OFFS“ 2018./2019. – ARHIVA
- Zaklada DSVR-a
  - Osnovni podaci o Zakladi
  - Upravni odbor Zaklade
  - Pravilnika o uvjetima, kriterijima i postupku za dodjelu novčanih sredstava i drugih oblika potpora te radi ostvarivanja svrhe Zaklade DSVR
  - Fotogalerija - Poveznica na Facebook stranicu DSVR-a – pregled svih zbivanja i realizacije aktivnosti u kojima sudjeluju članovi DSVR-a

## 8. ZAKLJUČAK

DSVR je udruga koja okuplja veliki broj eminentnih članova, sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša i rekreativaca iz preko 30-ak sportova s osvojenih više od 300 olimpijskih, svjetskih i europskih medalja. Predstavnici su i ambasadori Grada Zagreba i Republike Hrvatske.

Udruga radi na permanentnoj edukaciji članova i javnosti o značaju sportske aktivnosti organiziranjem predavanja, seminara, javnih tribina, prezentacija i sl. u prostorijama DSVR-a, s vrhunskim predavačima, sadašnjim i bivšim trenerima, profesorima i ostalim stručnim kadrom iz sustava sporta, obrazovanja i gospodarstva. Također, cilj Udruge je aktivno sudjelovanje na međunarodnim i domaćim skupovima, konferencijama, sportskim priredbama i natjecanjima koje su od značaja za Grad Zagreb i Republiku Hrvatsku, promovirajući sport, sportsku aktivnost i zdravi način življenja kao polazište za zdraviji i aktivniji život svakog pojedinca od najmlađe do najstarije životne dobi.

DSVR-u je također cilj kontinuirana suradnja s državnim i gradskim institucijama iznoseći prijedloge, stavove i mišljenja, a sve na dobrobit sustava sporta u više segmenata, a koji su i predviđeni Zakonom o sportu. Osim aktivnog zalaganja na nacionalnoj razini DSVR kontinuirano prezentira svoj rad i na međunarodnoj razini u sklopu europskog projekta ERASMUS + projekta „Active in Sport Again“.

Članovi DSVR-a svojim iskustvom u sportskom i poslovnom segmentu na raspolaganju su svim potencijalnim partnerima (institucije, udruge, privatni sektor) koji su prepoznali značaj sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša koji mogu svojim iskustvom, projektima i stručnim znanjem doprinijeti društvenoj zajednici na gradskoj i međunarodnoj razini.

### **NAPOMENA:**

***Svi planirani programi i projekti podložni su promjenama s obzirom na pandemiju uzrokovanu COVID-19.***

*Na temelju članka 20. Statuta Društva sportaša veterana i rekreativaca (DSVR) te nakon održane redovne godišnje Skupštine DSVR-a elektroničkim putem 07. prosinca 2020., Skupština je usvojila **GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA ZA 2021. GODINU.***

Ur.Broj: 180/2020

U Zagrebu, 07. prosinca 2020.

### **PREDSJEDNICA**

**Društva sportaša veterana i rekreativaca  
v.r. Klaudija Bubalo, mag. cin.**