



**DRUŠTVO SPORTAŠA VETERANA I
REKREATIVACA**

PROJEKT

Stalno radno tijelo

„Lice i naličje vrhunskog sporta“



U Zagrebu, studeni 2022.

O PROJEKTU SRT „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA“

Stalno radno tijelo „Lice i naličje vrhunskog sporta“ (SRT) osnovao je Upravni odbor DSVR-a 2018. godine sukladno Statutu DSVR-a radi iznošenja stavova, mišljenja i prijedloga koji se odnose na tematiku koja je vezana za ugrožavanje zdravstvenog statusa sportaša ali i rekreativca, a sve zbog nedovoljne brige o zdravstvenom stanju sportaša ili zbog danas sve više intenzivnih trenažnih procesa koji postaju sve zahtjevniji i duži s obzirom na želju ostvarivanja vrhunskih rezultata. Nažalost, sportaši rekreativci, a mahom sportaši profesionalci na vrijeme ne obavljaju kvalitetne i adekvatne zdravstvene preglede s obzirom na njihovu dob, spol i sport iz kojeg dolaze te dolazi do paradoksa jer oni koji se bave više i intenzivnije sportom jer dinamika stvaranja vrhunskih rezultata to iziskuje, danas postaju ciljna skupina kojoj zdravstveni status može biti više ugroženiji od onih koji se ne bave sportom. Sport bi svakako trebao biti poveznica sa zdravim načinom življenja, jačanjem imuniteta, odnosno jačanjem cjelokupnog psihofizičkog statusa pojedinca. Nažalost, danas se sport povezuje uz vrlo aktualnu temu vezanu za zdravstvenu problematiku sportaša s obzirom na veliku učestalost zdravstvenih problema i opasnih bolesti pa čak i smrtnosti kod mladih sportaša ali i rekreativaca. Problematika se odnosi ne samo na vrhunski već i na rekreativni sport u svim segmentima.

Stoga, na temelju profesionalnih iskustava bivših vrhunskih sportaša, sportskih djelatnika, liječnika, pravnika, ekonomista i kineziologa, a koji su članovi DSVR-a, DSVR želi senzibilizirati javnost i institucije o navedenoj tematici i prevenirati isto na vrijeme, a sve u interesu pravilnog sportskog i zdravog razvoja mladih sportaša i sportske nacije općenito.

CILJEVI

Cilj SRT-a je senzibilizirati javnost, sportski kadar, roditelje i nadležne institucije iz sustava sporta, zdravstva i obrazovanja kako bi se s predmetnom tematikom na vrijeme upoznali svi koji su direktno ili indirektno involvirani u sport (djeca, mladi, treneri, liječnici, sportski djelatnici, profesori TZK-a i dr.).

Prevenција navedene problematike može se postići kroz zakonsku regulativu na zadovoljstvo svih sudionika u sportu jedne države. Također, cilj je stvoriti zdravu naciju kroz zdravo i pravilno bavljenje sportom, a to se može postići propisivanjem zdravstvenih pregleda za određenu dobnu kategoriju, spol i određeni sport kojim se bave sportaši. Isto tako potrebno je definirati zdravstvene preglede i za rekreativce s obzirom na dob i aktivnost kojom se bave.

Jedan od ciljeva je i prijedlog unosa zdravstvenog biltena pojedinca – sportaša u registar putem kojeg bi se pratilo zdravstveno stanje sportaša po dobi, spolu i sportu (prijedlog da predmetni registar bude dio registra „Nacionalnog informacijskog sustava u sportu“, a koji je propisan Zakonom o sportu). Takva baza podataka glede zdravstvenog statusa sportaša može biti temelj za izradu smjernica kako i na koji način doprinijeti, a da se vodi još kvalitetnija briga o sportašima glede njihovog zdravstvenog statusa.

STRUČNI TIM (DSVR)

Tomislav Paškvalin, dipl. iur. – predsjednik SRT „LNVS“
Sulejman Tabaković, dipl. iur. – potpredsjednik SRT „LNVS“
Slobodan Kraljević, dipl. oec. – potpredsjednik SRT „LNVS“
Slobodan Kvalja, dr. med. – expert za izokinetičku dijagnostiku
Aleksandra Szekely, dr. med. sport. med. – član SRT „LNVS“
Vjekoslav Šafranić, predsjednik SSGZ - član SRT „LNVS“
Marija Anzulović, bacc. cin. – član SRT „LNVS“
Klaudija Bubalo, mag. cin. – član SRT „LNVS“
Alojzije Janković, magistar ekonomije i sruč. spec. oec. - član SRT „LNVS“
Josip Glavaš, vrhunski trener - član SRT „LNVS“
Eleonora Kovač, mag. cin. – član SRT „LNVS“

STRUČNI TIM (HDSM i HDMR)

Vladimir Ivančev, dr. med. sport. med.
Davor Plavec, dr. med., spec. med. rada i sporta
Tomislav Furlan, dr. med., spec. med. rada i sporta - predsjednik HDMR
Igor Alfirević, dr. med. - specijalist kirurg, subspecijalist kardijalne i vaskularne kirurgije
Josip Aralica, dr. med.
Ina Kardoš, dr. med., spec. med. rada i sporta
Tajana Rogina, dr. med., spec. med. rada i sporta
Neven Varljen, dr. med., spec. med. rada i sporta

ZBOG ČEGA JE OSNOVANO SRT „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA“?

SRT je osnovano zbog uočavanja sve većih zdravstvenih problema koji se pojavljuju na nacionalnoj i svjetskoj razini kod sportaša u individualnim i kolektivnim sportovima i to od najmlađe dobi, a koji dovode do teških bolesti, povreda pa čak i do smrti tijekom bavljenja sportom ili invalidnosti nakon bavljenja sportom.

Sve više je mladih sportaša koji su u rekreativnom ali i u vrhunskom sportu koji se susreću s bolestima kardiovaskularnog sustava, lokomotornog sustava i stanja pretreniranosti koje mogu biti prikrivene ako se na vrijeme ne otkriju. Takvi zdravstveni problemi mogu dovesti do naglog prekida bavljenja sportom već u najranijoj dobi ili čak do preuranjene smrti sportaša.

NA ŠTO ŽELIMO UKAZATI

SRT želi ukazati društvu kako je bitno na vrijeme prevenirati sve štetne posljedice koje se mogu pojaviti kod sportaša i rekreativaca koji su u trenažnim procesima ili tjelesnim aktivnostima, a koje iziskuju više truda i napora za cjelokupan organizam. Sve se može na pravilan i kvalitetan način prevenirati s pravovremenim propisanim zdravstvenim pregledima za određenu dob, spol, sport i sportsku aktivnosti u suradnji i uz puno truda sa sudionicima iz sustava sporta, zdravstva i obrazovanja (institucije, klubovi, roditelji, djeca, škola).

REZULTAT SRT “LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA”

Prevenција gore navedenog može se postići propisivanjem zdravstvenih pregleda za određenu dob, spol, sport i sportsku aktivnost s kojom se sportaš bavi. Intencija je SRT-a PROPISATI zdravstvene preglede od strane struke te isto implementirati u Prijedlog Pravilnika o zdravstvenim pregledima sportaša, a koji je definiran i Zakonom o sportu.

Napomena: Stručni tim intenzivno je radio od 2018. do 2022. godine na Prijedlogu Pravilnika o zdravstvenim pregledima sportaša, a koji je upućen u Ministarstvo zdravstva na daljnje postupanje.

Suradnja Ministarstva turizma i sporta, Ministarstva zdravstva i Nacionalnih sportskih saveza može u veliko doprinijeti kroz propisane zakone i podzakonske akte da se zdravstveni problemi kod sportaša, povrede, invalidnost i problem preuranjene smrti na sportskim terenima svedu na što manju razinu te da smo u korak s najrazvijenijim zemljama.

S obzirom na to da je Hrvatska zemlja koja se ponosi svojim sportašima i sportskim rezultatima, čiji su sportaši ambasadori Hrvatske u svijetu isti svakako i zaslužuju da se o njihovom zdravstvenom statusu vodi briga na najvišem i najkvalitetnijem nivou.

SURADNJA DSVR:

- Hrvatsko društvo za sportsku medicinu
- Hrvatsko društvo za medicinu rada
- Ministarstvo turizma i sporta
- Sportski savez grada Zagreba



SRT „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA

- Značajke

- Trajanje projekta od 2018. do 2022. (dalje po potrebi)
- Održano više od 30 stručnih sastanaka
- Tema projekta prezentirana u sklopu okruglog stola, na sportskoj konferenciji i kontinuirano u medijima
- Više na: www.drustvosportasaveterana.hr

FOTOGALERIJA

