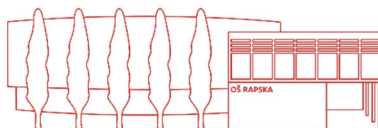




REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma i sporta



## SPORTSKO – EDUKATIVNI KAMP

„ODABERI SPORT S VRHUNSKIM SPORTAŠIMA“



DATUM ODRŽAVANJA: 24. - 28. LIPNJA, 26. – 30. KOLOVOZA 2024.

( ili prema zainteresiranosti i broju djece)

MJESTO ODRŽAVANJA: OSNOVNA ŠKOLA RAPSKA, RAPSKA UL. 3, 10000 ZAGREB

VRJEME ODRŽAVANJA: OD 8.30 DO 14.00 SATI

## SPORTSKO – EDUKATIVNI KAMP „ODABERI SPORT S VRHUNSKIM SPORTAŠIMA“

### Ciljna skupina

Ciljna skupina su djeca od 6 do 12 godina (od 1. do 4. razreda osnovne škole), podjednako su zastupljene djevojčice i dječaci, a bit će podijeljeni u 3 grupe. Program će se provoditi u OŠ Rapska, Rapska 3, 10000 Zagreb za vrijeme ljetnih školskih praznika kada ista imaju višak slobodnog vremena, a roditelji ne mogu biti s djecom ili ih ne mogu upisati u ovakve i slične programe. Program je besplatnog karaktera, a omogućava svima koji su zainteresirani sudjelovanje u organiziranom sportsko - edukativnom programu s kvalificiranim stručnim kadrom.

### Ciljevi i zadaće programa

Osnovni cilj ovog programa je uključiti što veći broj djevojčica i dječaka od 1. do 4. razreda osnovnih škola u program, osobito djece koja se ne bavi sportom, koja imaju problema s pretiulošću, socijalizacijom, djeca koja su prošla jedan oblik vršnjačkog nasilja, djeca koja su se prestala prerano baviti sportom zbog ne dovoljne zainteresiranosti, ne mogućnosti plaćanja članarine u sportskim klubovima ili zbog utjecaja pandemije COVID-19 koja ih je navela na prestanak bavljenja sportom ili jednim oblikom organizirane tjelesne aktivnosti.



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo  
turizma i sporta

### Stručni kadar

Provedbeni tim programa sastoji se od nositelja programa i voditelja sportskog programa te volontera koji su bivši vrhunski sportaši, reprezentativci, hrvatske sportske legende. Nositelj programa i voditelji sportskog programa po sportovima imaju stručnu spremu u skladu sa Zakonom o sportu (NN141/22), a što je jedan od preduvjeta provođenja ovog programa. Stručni kadar ima dugogodišnje iskustvo u provedbi sportskih programa, projekata i sportskih natjecanja sa svim uzrasnim skupinama te su na taj način direktno utjecali na uključivanje što većeg broja djece u hvalevrijedne sportske programe.

### Nositeljica programa:

**Eleonora Kovač, mag. cin.** ima više od 25 godina radnog iskustava u provedbi takvih i sličnih programa. Nositeljica je i autorica programa za djecu pod nazivom "Sportsko - edukativni kamp za djecu od 6 do 12 godina za vrijeme ljetnih školskih praznika", 2012. Provela je i realizirala više ovakvih programa na najvišoj stručnoj razini diljem Republike Hrvatske. Kontinuirano putem ovakvih programa utječe na povećanje broja djece koja se uključuju u sportske aktivnosti na dobrobit njihovog psihofizičkog i zdravstvenog statusa. U programu sudjeluje u radu sportskog, edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.00 do 15.00 sati.

### Voditelji programa:

**Klaudija Bubalo, mag. cin.** ima više od 30 godina radnog iskustva u radu s djecom i provedbi takvih i sličnih programa, radi u OŠ Rapska u sklopu programa "Vikendom u školske dvorane", bivša je vrhunska sportašica i reprezentativka iz rukometa. Dobitnica je mnogih nagrada u sportu za postignute sportske rezultate i značajan doprinos u sportu. Po završetku sportske karijere involvirana je u rad u sustavu obrazovanja i sustavu sporta te je upoznata s problematikom djece i mladih od 6 do 18 godina. Radom u ovakvim programima svojim znanjem i iskustvom doprinosi u poboljšanju psihofizičkog i zdravstvenog statusa svakog djeteta te doprinosi uključivanju što većeg broja djece u sportske aktivnosti. Provodit će sportski program - rukomet, a involvirana je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.00 do 15.00 sati.

**Marija Anzulović, bacc. cin.** ima više od 30 godina radnog iskustva u radu s djecom, trenerica je selekcija mlađih uzrasnih kategorija u odbojci, bivša je vrhunska sportašica iz odbojke, reprezentativka i olimpijka. Dobitnica je mnogih prestižnih nagrada u sportu za postignute sportske rezultate i značajan doprinos u sportu. Danas, obnaša funkciju predsjednice Društva sportaša veterana i rekreativaca. Provodit će sportski program - odbojku, a involvirana je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.30 do 14.00 sati.

**Branka Batinić, dipl. eoc., ITTF licenc,** bivša je vrhunska sportašica i reprezentativka iz stolnog tenisa, sportska legenda. Posjeduje ITTF licencu te licencu HSTS. Ima više od 40 godina radnog iskustva u takvim i sličnim programima, a koje provodi na području Republike Hrvatske i u Europi (Švedska, Njemačka, Norveška). Licencirani je predavač. Danas je aktivna promotorica stolnog tenisa u nas i svijetu koja se natječe na veteranskim svjetskim i europskim natjecanjima na kojima osvaja zlatna odličja. Izniman je motivator djece za uključivanje i ostanak iste u sportu. Provodit će sportski program - stolni tenis, a involvirana je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.30 do 14.00 sati.

**Robert Grdović, mag. cin.** ima više od 25 godina radnog iskustva u radu s djecom u takvim i sličnim programima, profesor je TZK u osnovnoj školi te bivši reprezentativac u malom nogometu. Dobitnik je prestižnih nagrada za doprinose u sportu. Provođit će sportski program - nogomet, a involviran je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.30 do 14.00 sati.

**Ana-Marija Bujas Čelan, bacc. cin.** ima više od 15 godina radnog iskustva u radu s djecom u takvim i sličnim programima. Bivša je vrhunska sportašica iz karatea te dobitnica mnogih nagrada za postignute vrhunske sportske rezultate i doprinos u sportu u Republici Hrvatskoj. Provođit će sportski program - karatea, a involvirana je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.30 do 14.00 sati.

**Tatjana Škudar, mag. cin.** ima 25 godina radnog iskustva u radu s djecom u takvim i sličnim programima, trenerica je selekcija mlađe dobnih uzrasta u košarci te postiže zavidne rezultate na nacionalnoj i međunarodnoj razini. Provođit će sportski program - košarku, a involvirana je u rad i ostalih sportova kao i u rad edukativnog i kreativnog djela programa svakodnevno, od ponedjeljka do petka od 08.45 do 14.00 sati.

Plan i program sastoji se od 3 djela:

**I. dio - Sportski program - nogomet, rukomet, košarka, odbojka, stolni tenis i karate** provodit će se svakodnevno od 9.00 do 11.00 i od 12.15 do 14.00

**II. dio - Edukativni program ili edukativne radionice** uključuju teme od iznimnog značaja za djecu u dobi od 6 do 12 godina i provodit će se svakodnevno od 11.20. do 12.00

**III. dio - Kreativna radionica ili kreativno izražavanje djece** provodit će se od 11.00. do 11.20

Program će se provoditi na sportski objektima u školskoj sportskoj dvorani i na vanjskim sportskim terenima.

**Dolazak djece u program: od 8.30 do 9.00**

**Satnica programa: od 8.30 do 14.00**

Za svako dijete roditelj će popuniti i potpisati sljedeće obrasce/izjave:

- Izjavu o pristupanju djeteta u program
- Izjavu o fotografiranju djeteta u sklopu programa i
- Obrazac o sudjelovanju djeteta u programu.

DANI U TIEDNU	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
DANI U TIEDNU	A	A	A	A	A
SATNICA/SURSUM	KARATE	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS
09.00 - 09.45	KARATE	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS
10.00 - 10.45	LIŽINA - SPORTSKO - EDUKATIVNA RADIONICA I KREATIVNI SADRŽAJI	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS
10.50 - 11.15	LIŽINA - SPORTSKO - EDUKATIVNA RADIONICA I KREATIVNI SADRŽAJI	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS
12.15 - 13.00	LIŽINA - SPORTSKO - EDUKATIVNA RADIONICA I KREATIVNI SADRŽAJI	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS
13.15 - 14.00	LIŽINA - SPORTSKO - EDUKATIVNA RADIONICA I KREATIVNI SADRŽAJI	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS	STOLNI TENIS



**Edukativni program** provodit će se svakodnevno od ponedjeljka do petka od 11.20 do 12.00 sati. Program će provoditi bivši vrhunski sportaši, parasportaši, sportski psiholozi, nutricionisti i sportski djelatnici s velikim znanjem i iskustvom. Svi sudionici programa bit će upoznati s temama koje su bitne za ostanak djece u sportu, uključivanje istih u sportske klubove, a kako bi im se približile sve pozitivne strane bavljenja sportskom aktivnošću. Sveukupno će biti provedeno 10 sati edukativnog programa.

**Teme s kojima će biti upoznata djeca u edukativnom djelu programa su sljedeće:**

- "Motivacijom do ostanka i uspjeha u sportu" - predavač: **Tomislav Paškvalin**, dvostruki olimpijski pobjednik,
- "Fair play u sportu" - predavačica: **Klaudija Bubalo**, posjeduje veliko iskustvo u provedbi ovakvih programa, a o predmetnoj temi govorit će sa stajališta bivše vrhunske sportašice, ali i danas prof. kineziologije koja radi pri Osnovnoj školi Rapska,
- "Zdrava prehrana bitan čimbenik u razvoju djeteta i mladog sportaša" - predavačica: **Mimi Vurdelja**, mag. nutricionizma, voditeljica odjela u Hrvatskom olimpijskom odboru,
- "Sport je moj život" - predavačica: **Anđela Mužinić**, vrhunska parasportašica, osvajačica brojnih odličja na najvišim razinama natjecanja i **Mirela Šikoronja**, vrhunska trenerica Anđele Mužinić i brojnih parasportaša koji ostvaruju medalje na SP, EP i OI,
- "Sportom protiv agresije i životnih predrasuda" - predavač: **Boris Balent**, sportski psiholog upoznat će djecu i roditelje o predmetnoj temi – edukacija za roditelje i djecu.

## **DRUŠTVO SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA**

Društvo sportaša veterana i rekreativaca osnovano je 2010. godine radi kvalitetne pripreme i provedbe projekata i programa iz područja sustava sporta, zdravstva, kulture i gospodarstva na nacionalnoj i međunarodnoj razini, ali isto tako i radi okupljanja, druženja i razmjene iskustava istaknutih bivših i sadašnjih vrhunskih sportaša, ambasadora sporta RH. Projekte i programe koje provodi DSVR provode se u svrhu unapređenja i očuvanja sustava sporta na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini uz pomoć nebrojenih iskustava eminentnih članova DSVR-a sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša iz preko 30-ak sportova i osvojenih više od 300 olimpijskih, svjetskih i europskih medalja te rekreativaca i sportskih djelatnika koji su involvirani u razvoj šire društvene sportske zajednice i sustav sporta na gradskoj i nacionalnoj razini.

Naglasak je stavljen na širenje svijesti o bitnosti bavljenja sportom i sportskim aktivnostima od najranije životne dobi te očuvanju psihofizičkog zdravstvenog statusa.

## **OŠ RAPSKA**

OŠ Rapska svoj je životni put započela 1939. g. na Sigečici, ondašnjem prigradskom zagrebačkom naselju. Tih godina, kao i danas, ona je središte života i kulturne djelatnosti na Sigečici i Kanalu. Naziv OŠ Rapska 1965. g. bio je promijenjen u OŠ Ivo Marinković da bi se 1992. g. ponovno vratio stari naziv koji škola ima i danas.

Svi ravnatelji, koji su njome rukovodili, ostavili su svoj trag na život Škole i naselja. To su bili: Ante Golob, Mirko Bolfek, Mirko Vidović, Dragutin Gliha, Jelica Aničić, Ivo Ofenbeher, Nikola Krička, Antun Brkljačić, Nenad Bronzović i Dijana Kozarić. A ja danas ovdje, s velikom odgovornošću stojim čelu škole u kojoj sam i sama bila učenica i u kojoj sam napravila prve učiteljske korake.

Rapska danas ima 505 učenika i 69 djelatnika. Od toga 55 učitelja koji predaju u 25 razrednih odjeljenja. Osim njih, za funkcioniranje škole zaslužne su tri stručne suradnice, dvoje administrativnih djelatnika, domar, četiri spremačice, tri kuhara i ravnateljica. Stručno osposobljeni učitelji već 8 desetljeća odgajaju mlade Sigečane i otvaraju im horizonte znanja. Teže izvrsnosti i stalnom poboljšavanju odgojno-obrazovnoga rada kako bi učenike pripremili za društvo budućnosti i da bi ih izgradili u dobre ljude.

Škola je otvorena prema zajednici jer su i nama i roditeljima naših učenika identični ciljevi u odgoju i obrazovanju. Suradnjom na zajedničkim projektima i radionicama gradimo međusobno povjerenje. Ta nastojanja očituju se u mjerljivim rezultatima naših učenika i njihovih mentora, kao i u stalnoj brizi za uređenje interijera i eksterijera školske zgrade.

Diana Dujmović, ravnateljica OŠ Rapska